



neverest
LIFELONG LEARNING

AUFBAULEHRGANG KINDERMENTAL- TRAINER:IN

Infomappe



Infos zum Aufbaulehrgang

Die Anforderungen an Kinder & Jugendliche steigen stetig. Immer mehr kämpfen mit Konzentrationsschwächen, Aufmerksamkeitsdefiziten, Impulskontrolle und einem geringen Selbstwert. Für manche bildet die Schule eine Lernwiese, für andere ist es der schlimmste Ort der Welt. Kinder & Jugendlichen durchlaufen in ihrer Entwicklung einige Krisen, welche sie für die positive Entfaltung ihrer Persönlichkeit brauchen.

Stärke Kinder & Jugendliche auf ihrem Entwicklungsweg.

Mentales Training bei Kindern erhöht das Selbstbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit, hilft bei der Stressbewältigung und stärkt für alltägliche Situationen und Herausforderungen.

Die Ausbildung zum:r Kindermentaltrainer:in beschäftigt sich mit den Herausforderungen im Verlauf des Kindes- und Jugendalters. Die Ausbildung fokussiert sich darauf, Mentaltrainingstools und Methoden zu vermitteln, um Kinder und Jugendliche zu unterstützen und zu stärken.

Inhalte des Lehrgangs

Hier lernst du...

- Selbstwertübungen
- Grundlagen des Kindermentaltrainings
- Zusammenarbeit mit Eltern
- Umgang mit Frustration und Enttäuschung
- Zusammenarbeit mit Lehrkörpern
- Lerntypanalyse
- 5x5 Kinderkrisenmodell
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Umgang mit Prüfungsangst
- ...



Das bringt dir die Ausbildung

- Lösen von Konzentrationsschwächen
- Selbstwert von Kindern & Jugendlichen stärken
- Kinder unterstützen, nachhaltig mit Spaß zu lernen
- Kindern & Jugendlichen die Prüfungsangst nehmen
- Umgang mit „Schulbauchweh“
- Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit
- Kinder & Jugendliche in ihrer Entwicklung begleiten
- ..

Lehrgangsstruktur

Die Ausbildung zum:r Kindermentaltrainer:in umfasst 4 Module, 64 Unterrichtseinheiten.

Die Ausbildung ist in folgende 4 Module aufgeteilt:

- Toolbox Mentale Stärke für Kinder & Jugendliche
- Mentale Stärke für Kinder & Jugendliche im Kontext Schule
- Mentale Stärke für Kinder & Jugendliche im Kontext Schule 2
- Mentaltraining zur persönlichen Entwicklung im Kinder- & Jugendalter

In 4 Modulen zum:r
Kindermentaltrainer:in

1

Toolbox Mentale Stärke für Kinder und Jugendliche

Mental starke Kinder werden zu gesunden und erfolgreichen Erwachsenen. In diesem Modul erweiterst du deinen Methodenkoffer, um auch Kinder und Jugendliche mit Mentaltrainigstools unterstützen zu können.



- Selbstwertübungen
- Grundlagen des Kindermentaltrainings
- Zusammenarbeit mit Eltern
- Konzentrationsübungen zur Steigerung der Aufmerksamkeitsspanne
- Umgang mit Frustration und Enttäuschung
- Impulskontrolle
- An- und Entspannung im Kinder- und Jugendalter

2

Mentale Stärke für Kinder und Jugendliche im Kontext Schule 1

Auch in jungen Jahren sitzen Kinder und Jugendliche oft stundenlang am Nachmittag und verzweifeln über den Lerninhalten. Dadurch ist auch die Familie stark belastet und der Lerndruck wirkt sich negativ auf die Stimmung innerhalb der Familie aus.



Genieße mit uns ein Feuerwerk an erprobten Lernmethoden basierend auf den neuesten neurodidaktischen Erkenntnissen. So kannst du Kinder und Jugendliche dabei unterstützen Zeit zu sparen und nachhaltig mit Spaß zu lernen.

- Toolbox Lernen - Wie lernen schneller und einfacher funktionieren kann
- Zusammenarbeit mit Lehrkörpern
- Zusammenarbeit mit Eltern
- Gehirngerechtes Lernen nach Vera F. Birkenbihl
- Lernplanerstellung
- Metamodell bei mentaler Lernbegleitung
- Lerntypanalyse
- Lernstrategieentwicklung

3

Mentale Stärke für Kinder und Jugendliche im Kontext Schule 2

Die Schule bildet für viele eine Lernwiese, für manche jedoch ist es der schlimmste Ort der Welt. Sie haben Probleme sich zu konzentrieren, können ihre Leistungen nicht abrufen, haben Prüfungsangst oder bereits mit körperlichen Symptomen wie „Schulbauchweh“ und Migräne zu kämpfen. Wie du Kinder & Jugendliche dabei unterstützen kannst, wieder gerne und mit Freude in die Schule zu gehen, lernst du in diesem Modul.



- Umgang mit Prüfungsangst
- Umgang mit „Schulbauchweh“, Migräne und anderen psychosomatischen Symptomen
- Konzentrationsübungen im schulischen Kontext
- Toolbox „Blackout-Strategien“
- Zielbild Schulfreude
- Tatort Klassenzimmer - Wie behaupte ich mich in der Klasse?

4

Mentaltraining zu persönlichen Entwicklung im Kinder- und Jugendalter

Kinder und Jugendliche durchlaufen in ihrer Entwicklung einige Krisen, welche sie zu einer positiven Entfaltung ihrer Persönlichkeit brauchen. Oftmals sind diese Phasen jedoch eine Belastung für das Umfeld und man hat das Gefühl seine „Kleinen“ nicht erreichen zu können. Wie Du Kinder und Jugendliche mit einfachen Tools durch ihre Entwicklung begleiten kannst und sie auf ihrem Weg stärken erfährst du in diesem Modul.

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Tools zur Persönlichkeitsentwicklung und Identitätsstärkung
- Das 5x5 Kinderkrisenmodell
- Entwicklungsaufgaben vor den Vorhang



Mögliche Anwendungsgebiete

- Das eigene Leben
- Mentaltrainings
- Sport & Fitness
- Schul- und Lernbegleitung
- Lehrlingsausbildung
- Kinder- und Jugendhilfe
- Sozialpädagogische Einrichtungen
- als Trainer:in
- Coaching
- ...

Die Kindermentaltrainer:in Ausbildung bietet zahlreiche Einsatzmöglichkeiten.

Besonderheiten

- berufsbegleitend
- individuelle Zahlungsvereinbarung möglich
- hoher Praxisbezug
- Methodenvielfalt
- Wenn du keine bestehende Ausbildung zum:r Mentaltrainer:in hast, bieten wir dir die Möglichkeit den:die Dipl. Kindermentaltrainer:in in Kombination mit dem Dipl. Mentaltrainer:in zu absolvieren.

Für wen ist die Ausbildung?

- Menschen, die die mentale Stärke von Kindern verbessern wollen
- Menschen, die Kinder und ihre Familien unterstützen wollen
- Menschen, die Kindern den Spaß am Lernen vermitteln wollen
- Menschen, die lernen möchten, mentale Blockaden zu lösen
- Menschen, die Kinder in ihre Entwicklung stärken wollen
- Mentaltrainer:innen

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter 18 Jahre
- Gefestigte Persönlichkeit
- Interesse an der Arbeit mit Menschen
- Geistig-seelische Gesundheit
- Abschluss Dipl. Mentaltrainer:in



Dauer & Investition

- Die Ausbildung zum:r Kindermentaltrainer:in erfolgt in 4 Modulen, zu je 2 Tagen.
- Gesamtinvestition Kindermentaltrainer:in: 1.680 €

Ausgaben für Verpflegung, An- und Abreise, sowie Übernachtungen sind in diesem Betrag NICHT inkludiert und werden von den Teilnehmer:innen selbst getragen

Diplom

Zur Absolvierung des Lehrgangs Kindermentaltrainer:in findet eine mündliche, schriftliche und praktische Überprüfung der behandelten Lehrinhalte und Kompetenzen statt. Außerdem ist eine Reflexions- bzw. Projektarbeit zu schreiben.

Abschluss

Diplom zum:r Kindermentaltrainer:in



Kontakt & Infoabend

Falls du noch Fragen zu uns und der Ausbildung zum:r Kindermentaltrainer:in hast, dann komm zu unserem nächsten Infoabend.

Die aktuellen Termine findest du auf unserer Website unter: www.neverest.at/infoabende/

Deine Vorteile bei NEVEREST

- Wir bieten eine fundierte und zertifizierte Ausbildungsqualität.
- Uns ist es wichtig, in kleinen Gruppen zu arbeiten, um auf jede:n Teilnehmer:in individuell Rücksicht nehmen zu können.
- Unsere Trainer:innen sind qualifizierte Expert:innen auf ihrem Gebiet.
- Du erhältst persönliche und fördernde Impulse durch die Lehrtrainerinnen und Lehrtrainer.
- Die Ausbildung ist berufsbegleitend möglich.
- Wir legen großen Wert auf einen intensiven Praxisteil im Lehrgang.
- Flexibilität & Unkompliziertheit wird bei uns groß geschrieben.

Informiere dich über
Fördermöglichkeiten
auf unserer Website

Alle unsere Lehrgänge im Überblick

Aus- und Weiterbildungen

- Trainer:in in der Erwachsenenbildung
- Dipl. Lebens- und Sozialberater:in
- NLP Practitioner
- Dipl. Mentaltrainer:in
- Dipl. Resilienztrainer Ausbildung
- Profiling & Persönlichkeitsanalyse
- Dipl. Systemische:r Coach

Outdoor Akademie

- Dipl. Erlebnispädagog:in
- Dipl. Wildkräuter Trainer:in
- Dipl. Outdoor Trainer:in
- Dipl. Outdoor Guide
- Dipl. Selbstversorgungspädagog:in

ANMELDUNG

Du kannst dich entweder über das Formular auf unserer Homepage www.neverest.at zum Lehrgang anmelden, oder du schickst uns ein kurzes Mail an kontakt@neverest.at.

DU HAST NOCH FRAGEN?

Gerne stehen wir dir auch unter **02732/21009** für Fragen zur Verfügung.
Wir freuen uns auf dich!



Europameister in der Erwachsenenbildung

www.neverest.at



neverest
LIFELONG LEARNING

NEVEREST Lifelong Learning GmbH
Utzstraße 3/1/B10, 3500 Krems/Donau

Telefon: +43 2732 / 21009
Email: kontakt@neverest.at
Website: www.neverest.at