



neverest
LIFELONG LEARNING

DIPLOMLEHRGANG **NLP** **PRACTITIONER** Infomappe



Infos zum Lehrgang

In unserer NLP Ausbildung steht die Optimierung der Kommunikation im Mittelpunkt. Konflikte leichter lösen, die eigenen Denkmuster hinterfragen, lösungsorientierte Ansätze erproben und insgesamt eine höhere Zufriedenheit erreichen, mit sich selbst und seinem Umfeld. NLP, das Neuro Linguistische Programmieren, befasst sich darüber hinaus mit der Kommunikation mit uns selbst. Auch in unserem Kopf sind ständig Kommunikationsprozesse im Gange, die unser Erleben und damit unsere gesamte Wirklichkeit steuern und auch unser Glück bestimmen. Durch die interne Verarbeitung und das externe Verhalten daraus entstehen Verhaltensmuster und Gewohnheiten. Im NLP geht es außerdem darum, unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern.

Mit modernsten Trainingsmethoden, erfährst und erlebst du in unserer NLP-Ausbildung, was NLP ist, welche Anwendungsfelder es dafür gibt und vor allem, wie man es anwendet. Nach dieser Ausbildung bist du Profi-Anwender der gängigsten NLP Modelle und hast einen großen Schritt positiver persönlicher Veränderung erlebt. Nach 18 Ausbildungstagen ist der Lehrgang zum NLP Practitioner abgeschlossen.

Das bringt dir der NLP Practitioner

Optimiere deine Kommunikation mit deinen Mitmenschen und dir selbst.

- Deine Kommunikation zu optimieren
- Konflikte leichter zu lösen
- Lösungsorientierte Veränderungsprozesse zu nutzen
- Mit Metaphern zu arbeiten
- Deine Sprache gekonnt und zielgerichtet einzusetzen
- Deine Denkmuster zu hinterfragen und durch für dich erfolgreichere zu ersetzen
- Eigene Ziele leichter zu erreichen
- Sich besser auf sein Gegenüber einzustellen
- Sich selbst besser kennen zu lernen
- ...

Lehrgangsstruktur

Die Ausbildung zum NLP Practitioner umfasst 6 Module, 144 Unterrichtseinheiten.

Die Module werden in 5x2 Tage und 1x8 Tage aufgeteilt, somit ist eine berufsbegleitende Absolvierung möglich.

Der Lehrgang ist in 18 Tagen abgeschlossen.

Inhalte des Lehrgangs

Hier lernst du...

- Rapport herzustellen und aufrecht zu erhalten
- Pacing, Leading, Kalibrieren
- Glaubenssätze und Denkstrategien
- Konfliktlösung
- Metaphern-Arbeit
- Milton- & Meta-Modell der Sprache
- Trancezustand
- Zielformulierung
- Ankertechniken
- Submodalitäten
- Dilt'sche Ebenen
- ...

Modulübersicht

- NLP Basic - Das 1x1 erfolgreicher Kommunikation
- Toolbox Konfliktlösung
- Toolbox Zielarbeit
- NLP Practitioner Intensivwoche
- Toolbox Motivation & Selbststeuerung
- NLP Practitioner Testing



1

NLP Basic - Das 1x1 erfolgreicher Kommunikation

Kaum etwas im Leben ist so wichtig wie Kommunikation, denn sie bestimmt die Qualität unserer Beziehungen. Oft sind es Kleinigkeiten die ohnehin schwierige Situationen verschlimmern oder zu tragfähigen Lösungen führen. Lerne Kommunikation gezielt für Beruf, Partnerschaft, Familie und dich selbst einzusetzen.

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie
- Systemisch-Konstruktivistisches Denkmodell
- Wahrnehmungsfilter & -positionen
- Grundannahmen des NLP
- Repräsentationssysteme und Zugangshinweise
- Rapport - Gesprächsbasis herstellen
- Techniken der Kommunikation & Gesprächsführung (Aktives Zuhören, Paraphrasieren, Metakommunikation)
- Feedback nehmen & Feedback geben

2

Toolbox Konfliktlösung

Unterschwellige Konflikte und „Spielchen“ gibt es überall, wo Menschen zusammen arbeiten. Das kostet Kraft und Energie. In diesem Seminar entdeckst du die positive Wirkung von Konsens und erlernst Strategien zur Steuerung von intra- und interpersonellen Konflikten.

- Inter- und Intrapersoneller Konflikt inkl. Lösungsstrategien
- Dramadreiseck & Dramapositionen
- Dramaauflösung im Alltag
- Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Assoziiertes und dissoziiertes Verhalten bei Konflikten
- Pseudobotschaften als Grundlage von Konflikten erkennen
- Lösungsfragen
- Eigene Motivations- und Konfliktmuster erkennen
- Vier Grundeinstellungen nach Thomas Harris
- Persönlichkeits- und Mitarbeiterentwicklung auf Basis der Primärenergien

3

Toolbox Zielarbeit

Nur wer sein Ziel kennt, bleibt seiner Richtung treu. Erlebe, wie wirkungsvolle Zielarbeit mit Hilfe von lösungsfokussierten Fragen funktioniert und wie du diese als Coach und in deinem Arbeitsalltag regelmäßig einsetzen kannst.

- Zielinterview
- Ziel- und Auftragsklärung
- Lösungsfokussierte Fragetechniken nach Steve de Shazer
- Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Erarbeitung und Erprobung von Zielprozessen
- Zielarbeit mit Hilfe von Timeline-Coaching
- Einstieg in die Arbeit mit Submodalitäten

4

Modul 4: NLP Practitioner Intensivwoche

Entdecke die Grundlagen der Veränderungsarbeit und erlebe gemeinsam die ersten Schritte als Coach. Mit einem vollgepackten Methodenkoffer an Interventionen, machst du deine ersten Erfahrungen in der Klientenarbeit und entdeckst die ein- oder anderen Verhaltens- und Denkmuster.

- Meta-Modell der Sprache
- Milton-Modell der Sprache
- Zielvereinbarung & Zielarbeit
- Fortgeschrittene Arbeit mit Submodalitäten
- Modell der logischen Ebenen der Veränderung
- Metaphernarbeit
- Kontext- & Bedeutungsreframing
- Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Psychohygiene
- Früherkennung und Interventionen in psychischen Krisen
- T.O.T.E.-Modell
- Timeline-Coaching
- Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen und Gefühlslagen der Klient:innen im Beratungsprozess
- Erarbeitung und Erprobung eigener Problemlösungsstrategien
- Reflexion des persönlichen, beratenden Erlebens und Handelns
- Verschiedene Formate und Interventionstechniken

5

Modul 5: Toolbox Motivation & Selbststeuerung

Der Mensch durchläuft abwechselnd Phasen der hohen Leistungsbereitschaft gefolgt von Phasen, die der innere Schweinehund dominiert. Entdecke innere Antreiber und Motivationssysteme bei dir selbst und deinen Kollegen:innen und führe deinen inneren Schweinehund aus dem Motivationsloch.

- Einführung in Metaprogramme
- Umgang mit Stress, Optimale Belastung, Flow
- Motivationsfaktoren erkennen
- Motivationsstrategien erforschen und entwickeln
- Intrinsische vs. extrinsische Motivation und ihre neurobiologischen Auswirkungen
- 16 Lebensmotive zur Selbststeuerung nach Steven Reiss
- Linguistische Interventionen zur Selbststeuerung und Zielerreichung

6

NLP Practitioner Testing

Den Abschluss des NLP- Practitioners bildet ein Testing, welches Wissen und praktische Umsetzung erhebt, sowie zur Reflexion des ersten Semesters dient.

- Reflexion der eigenen Lerngeschichte
- Überprüfung des Ausbildungsstandes
- Reflexion der persönlichen Lernerfahrungen im Rahmen der Ausbildung
- Eigener Umgang mit Stress- & Prüfungssituationen



Mögliche Anwendungsgebiete

- Coaching
- Supervision
- Mediation
- Konfliktmanagement
- Wissensvermittlung
- Mentaltraining
- Führungskräfteentwicklung
- ...



An wen richtet sich der NLP Practitioner?

- Führungskräfte
- Alle, die ihre Kommunikation verbessern wollen und sich weiterentwickeln wollen
- Menschen, die mit anderen arbeiten wollen
- Sportler:innen
- Coaches & Therapeut:innen, Ärzt:innen
- Lehrer:innen & Pädagog:innen
- Verkäufer:innen
- Freiberufler:innen & Unternehmer:innen
- Personaler:innen
- ...

Die NLP Practitioner
Ausbildung bietet zahlreiche
Einsatzmöglichkeiten.

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter 18 Jahre
- Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- Interesse an der Arbeit mit Menschen
- Geistig-seelische Gesundheit



Besonderheiten

- berufsbegleitend
- vom Österreichischen Dachverband anerkannt
- individuelle Zahlungsvereinbarung möglich
- hoher Praxisbezug
- Methodenvielfalt
- anrechenbar bei einem Upgrade auf den LSB-Lehrgang

Dauer & Investition

Informiere dich über
Fördermöglichkeiten auf
unserer Website.

Die Ausbildung zum NLP Practitioner wird in 6 Module aufgeteilt.

- 5 x 2 Tage und 1 x 8 Tage
- Gesamtinvestition NLP Practitioner: 3.160 €

Ausgaben für Verpflegung, An- und Abreise, sowie Übernachtungen sind in diesem Betrag NICHT inkludiert und werden von den Teilnehmer:innen selbst getragen.

Zertifikat

Zur Absolvierung des Lehrgangs NLP Practitioner findet eine mündliche, schriftliche und praktische Überprüfung der behandelten Lehrinhalte und Kompetenzen statt. Außerdem ist eine Reflexions- bzw. Projektarbeit zu schreiben.

Abschluss

NLP Practitioner (auf Wunsch mit Siegel ÖDV-NLP)

... entspricht den Qualifikationskriterien des Österreichischen Dachverbands (ÖDV) für NLP.



Alle unsere Lehrgänge im Überblick

Aus- und Weiterbildungen

- Trainer:in in der Erwachsenenbildung
- Dipl. Lebens- und Sozialberater:in
- NLP Practitioner
- Dipl. Mentaltrainer:in
- Dipl. Resilienztrainer Ausbildung
- Profiling & Persönlichkeitsanalyse
- Dipl. Systemische:r Coach

Outdoor Akademie

- Dipl. Erlebnispädagog:in
- Dipl. Wildkräuter Trainer:in
- Dipl. Outdoor Trainer:in
- Dipl. Outdoor Guide
- Dipl. Selbstversorgungspädagog:in

ANMELDUNG

Du kannst dich entweder über das Formular auf unserer Homepage **www.neverest.at** zum Lehrgang anmelden, oder du schickst uns ein kurzes Mail an **kontakt@neverest.at**.

DU HAST NOCH FRAGEN?

Gerne stehen wir dir auch unter **02732/21009** für Fragen zur Verfügung.
Wir freuen uns auf dich!



Europameister in der Erwachsenenbildung

www.neverest.at



neverest
LIFELONG LEARNING

NEVEREST Lifelong Learning GmbH
Utzstraße 3/1/B10, 3500 Krems/Donau

Telefon: +43 2732 / 21009
Email: kontakt@neverest.at
Website: www.neverest.at